



Specialtilbud Team Rødovre

PeakPower.dk

20% rabat
Til medlemmer af
Team Rødovre
På PeakPower's
andre ydelser

KOSTVEJLEDNING

Hvis du har svært ved og smide de sidste kilo eller planlægger et større vægttab. Hvis du er sportsudøver og vil optimere din træning via kosten og undgå skader.

TEST

Cykeltest til fastlæggelse af din aktuelle form og som redskab i din videre træning

Se mere på www.PeakPower.dk
Ved Michael Smith Larsen

TRÆNINGSVEJLEDNING

12 ugers træningsprogram

Klubpris 1200 kr.

Få sat din træning i system og udnyt hvert minut optimalt.

Få sammensat en personlig træningsplan frem mod dit mål, *La Marmotte* eller lignende

Du får et 12 ugers træningsprogram tilrettelagt din hverdag og dit mål

Klubpris: 1200 kr.

BIKEFIT

Klubpris 700 kr.

Få indstillet din cykel til optimal position, komfort og kraftoverførsel.

- Gennemgang af kropsbygning
- Indstilling af sko og klamper
- Indstilling af sadelposition og højde
- Position af overkrop i forhold til komfort og aerodynamik
- Indstilling af både landevejscykel, enkelstartscykel, MTB og banecykel

GAVEIDÉ

Køb et gavekort og giv en julegaver der flytter grænser